

千葉道場	月 Mon		火 Tue		水 Wed		木 Thu		金 Fri		土 Sat		日 Sun	
	MAT	RING	MAT	RING	MAT	RING	MAT	RING	MAT	RING	MAT	RING	MAT	RING
9:00														キッズレスリング 9:00~10:30 ★
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00	キッズ柔術 17:00~18:45		キッズムエタイ キックボクシング 17:00~18:45		キッズレスリング 17:00~18:45		キッズ柔術 17:00~18:45		キッズムエタイ キックボクシング 17:00~18:45					
18:00														
19:00	初心者 MMA グラップリング 19:00~20:30	ムエタイ キックボクシング 17:00~22:00	初心者柔術 19:30~20:30		初心者 MMA 打撃テクニック 19:00~20:30		初心者柔術 19:30~20:30		初心者 MMA 打撃トータル 19:00~20:30					
20:00														
21:00	スパーリング グラップリング 柔術 MMA 20:30~22:00		スパーリング グラップリング 柔術 20:30~22:00		スパーリング グラップリング 打撃 MMA 20:30~22:00		スパーリング グラップリング 柔術 MMA 20:30~22:00		スパーリング グラップリング 打撃 MMA 20:30~22:00					
22:00														

★印の付いたクラスは不定期開催クラスですので参加希望の方は事前に確認してください